

# Übungsgruppen Turnen

Tag	Übungsgruppe	Übungszeit	Ort	Übungsleiter
	<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	10:30-11:30	TSV-Halle	Inge Zimmermann, Tel. 07042/4357
	<b>Geräteturnen</b> Fortgeschrittene	16:50-17:50	TSV-Halle	Margret Schlechter, Tel. 07042/940367
<b>Montag</b>	<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	16:00-17:00	TSV-Halle	Inge Zimmermann, Tel. 07042/4357
	<b>Frauengymnastik +/- 60</b>	18:00-19:00	TSV-Halle	Margret Schlechter, Tel. 07042/940367
	<b>Aerobic*</b>	20:00-21:30	TSV-Halle	Beate Fischer, Tel. 07042/17601
	<b>Gymnastik für Frauen</b>	20:15-21:45	Schulsporthalle	Doris Grieb, Tel. 07042/13883
	<b>Asthma-Gruppe</b> für Vorschulkinder	08:30-9:30	TSV-Halle	Ellen Rödl, Tel. 07042/17390
	<b>Asthma-Gruppe</b> für Schulkinder	15:00-16:00	TSV-Halle	Ellen Rödl, Tel. 07042/17390
<b>Dienstag</b>	<b>Kinderturnen</b> 5 bis 6 Jahre	16:15-17:15	TSV-Halle	Inge Zimmermann, Tel. 07042/4357
	<b>Shotokan Karate</b> <b>gemischt</b> ab 12 Jahre	18:00-19:30	Schulsporthalle Gymnastikraum	Peter Fischer, Tel. 07042/940967
	<b>Pilates*</b> (Kursssystem)	18:30-19:30	TSV-Halle	Kerstin Hanke, Tel. 07042/1200667
	<b>Männnergymnastik</b>	20:00-22:00	TSV-Halle Gymnastikraum	Lisa Fischer, Tel. 07042/17601
	<b>Step-Aerobic</b> für Anfänger*	08:45-09:45	TSV-Halle	Beate Fischer, Tel. 07042/17601
	<b>Kinderturnen</b> 4 bis 5 Jahre	15:00-16:00	TSV-Halle	Heike Paulus, Tel. 07042/98056
<b>Mittwoch</b>	<b>Teenie-Aerobic*</b> ab 5. Klasse	18:30-19:30	TSV-Halle	Silke Kretzschmar, Tel. 07042 / 92224
	<b>Seniorengymnastik</b>	19:30-21:30	TSV-Halle	Albert Weyrer, Tel. 07042 / 5423
	<b>Indiaca Jugend</b> 15 bis 18 Jahre	19:30-20:30	Sporthalle in Aurich	Inge Zimmermann, Tel. 07042/4357 Kristin Sparmann, Tel. 07042/812501
	<b>Indiaca Erwachsene</b>	20:30-22:00	Sporthalle in Aurich	Inge Zimmermann, Tel. 07042/4357 Kristin Sparmann, Tel. 07042/812501
	<b>Jedermann-gymnastik</b>	20:00-21:30	TSV-Halle Gymnastikraum	Wolf Schmid, Tel. 07042/17672

Tag	Übungsgruppe	Übungszeit	Ort	Übungsleiter
Donnerstag	<b>Bauch-Beine-Po-Gymnastik*</b>	09:00-10:00	TSV-Halle	Kerstin Reiling, Tel. 07042/3766483
	<b>Indiaca Gruppe</b>	10:00-11:30	TSV-Halle	Inge Zimmermann, Tel. 07042/4357
	<b>Aerobic for Kids</b> (Klasse 1 - 5)	17:30-18:30	TSV-Halle	Lisa Fischer, Tel. 07042/17601 Tine Hanke, Tel. 07042/1200667
	<b>Pilates*</b> (Kursystem)	19:00-20:00	Schulsporthalle Gymnastikraum	Kerstin Hanke, Tel. 07042/1200667
	<b>Bauch-Beine-Po-Gymnastik*</b>	20:00-21:00	Schulsporthalle Gymnastikraum	Larissa Neufeld, Tel. 0176/30 40 01 55
	<b>Bodyworkout</b> Frauen und Männer*	18:30-19:30	TSV-Halle	Solveig Zaoral, Tel. 07042/98605
	<b>Step-Aerobic*</b>	19:30-20:30	TSV-Halle	Solveig Zaoral, Tel. 07042/98605
Freitag	<b>Zumba*</b>	9:00-10:00	TSV-Halle Gymnastikraum	Bettina Baumann, Tel.07042/8171932
	<b>Kinder-Indiaca gemischt</b> 9 bis 14 Jahre	15:00-17:00	Schulsporthalle	Inge Zimmermann, Tel. 07042/4357 Kristin Sparmann, Tel. 07042/812501
	<b>Geräteturnen</b> Mädchen und Jungen ab 1. Klasse	15:30-16:30	Schulsporthalle	Margret Schlechter, Tel. 07042/940367
	<b>Rope-Skipping</b> Anfänger	15:00-16:30	TSV-Halle	Julia Frommer, Tel. 0157/ 74355433
	<b>Rope-Skipping</b> Fortgeschrittene I	16:30-17:30	TSV-Halle	Julia Frommer, Tel. 0157/ 74355433
	<b>Rope-Skipping</b> Fortgeschrittene II	18:00-19:00	TSV-Halle	Julia Frommer, Tel. 0157/ 74355433
	<b>Rope-Skipping</b> Show-Gruppe	19:00-20:00	TSV-Halle	Julia Frommer, Tel. 0157/ 74355433
	<b>Indiaca Mixed</b>	20:00-21:45	Schulsporthalle	Inge Zimmermann, Tel. 07042/4357 Tobias Bahmer

\* Diese Gruppen unterliegen dem **Spartenbeitrag (zusätzlich zu dem Jahresbeitrag) bzw. den Kurskosten**; weitere Informationen erhalten Sie bei den genannten Übungsleitern; **für die Kurse ist eine Anmeldung erforderlich.**